

# Thuisbegeleiding

## Wat houdt dit in?

De zorgcoach beschouwt **actief luisteren** als één van haar basistaken.

Deze **psychosociale ondersteuning** kan zich richten naar zowel de persoon met jongdementie als naar diegene die voor hem zorg draagt. Op deze wijze wordt de draagkracht versterkt wat zo de levenskwaliteit ten goede komt.

De zorgcoach kan deze situatie goed inschatten omdat zij u maandelijks thuis opzoekt. Het trachten te begrijpen van uw problemen en uw vragen vanuit de specifieke thuissituatie is de sterkte van de zorgcoach: **zij komt naar u toe...**

Zij zal bij dragen tot de **bewustwording** maar ook **concrete oplossingen** uitwerken..

De aanvraag kan gebeuren via de huisarts, het ziekenhuis, thuiszorgdiensten of andere instanties (overlegcoördinator). U kan echter ook zelf contact opnemen. Er volgt dan een eerste vrijblijvende kennismaking in de thuissituatie.

Tijdens dit intakegesprek worden de noden en hulpvragen in kaart gebracht en desgevallend wordt een **individueel begeleidingstraject** opgestart.



Vanaf dat ogenblik kan de zorgcoach u maandelijks thuis opzoeken, of telefonisch contacteren. Kortom, de zorgcoach wordt uw **vertrouwenspersoon**. Jaarlijks worden bovendien een 5-tal familiegroepen georganiseerd. Ook tijdens deze lotgenotencontacten bent u van harte welkom!

## Wat kost de thuiszorgcoach?

Onze zorgen zijn momenteel volledig gratis.

## In welke regio werkt de zorgcoach?

Zij is operationeel in Hasselt, Zonhoven en Diepenbeek.

## Thuiszorgcoach

**Lindsay Vanhaeren (verpleegkundige)**

**0472/27 29 77 - 011/24 93 57**

**Zchasselt@begrallim.be**

**Facebookpagina:**

**Familiegroep jongdementie regio Hasselt**



Zorgcoach is een initiatief van de vzw Bejaardenzorg Grauwzusters Limburg, onder meer uitbater van woon- en zorgcentrum Sint Elisabeth (Segershuis) Hasselt en Eyckendael Riemst.

[www.begrallim.be](http://www.begrallim.be)

Partners zijn: Jessa Ziekenhuis, Team Ouderenzorg CCG-Groep

## Thuisbegeleiding voor personen met jongdementie

VZW Bejaardenzorg Grauwzusters Limburg

Vzw Bejaardenzorg Gr. Limburg  
*Mensen zijn aan mekaar  
gegeven doorheen de kringloop  
van het leven.*



### Herkent u zich in deze situaties ?

- ◆ U verzorgt uw dementerende partner en had graag informatie gekregen over de wijze waarop u het best zijn gedrag kan opvangen ...
- ◆ Uw familie kan de zorg niet langer aan en slaakt een noodkreet...
- ◆ U voelt zich geïsoleerd van de buitenwereld ?

## Jongdementie

Bij dementie denken we bijna altijd aan ouderen maar deze ziekte komt helaas ook voor bij jongere mensen. Volgens recente gegevens wordt geschat dat er in België ongeveer tussen de 3000 en 12.000 mensen zijn die lijden aan een dementiesyndroom dat voor het 65ste levensjaar begonnen is.

De ziekte heeft een erg grote impact op het leven van de betrokkene en zijn naaste omgeving. Zeker als de ziekte zich manifesteert op jonge leeftijd. Een persoon met jongdementie staat nog volop in het leven en in de maatschappij.

Hij/zij werkt, sport, maakt onderdeel uit van een (jong) gezin en is sociaal actief. Hij/zij stelt andere eisen aan zijn/haar leefomgeving en heeft een **andere soort zorg** nodig dan oudere personen met dementie.

Doordat het maatschappelijk bewustzijn steeds groeit, komt er gelukkig meer aandacht voor **gespecialiseerde hulp en aangepaste begeleiding in de thuissituatie**.

## Andere noden

Jonge mensen met dementie stonden tot voor kort in het midden van hun leven.



**Onze partner:**

